



## Performa Shooting Petanque Atlet Kota Mataram pada Kejuaraan PORPROV NTB XI 2023

Muhammad Ridwan Lubis\*, Isyani, Andi Gilang Permadi

Prodi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, FIKKM, Universitas Pendidikan Mandalika, Jl.

Pemuda No. 59 A, Mataram, Indonesia 83125

Email Korespondensi: [mridwanlubis@undikma.ac.id](mailto:mridwanlubis@undikma.ac.id)

### Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui performa shooting petanque atlet kota Mataram selama pertandingan pada kejuaraan PORPROV NTB XI 2023. Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif kuantitatif. Populasi penelitian adalah atlet petanque kota Mataram yang berjumlah 12 atlet. Teknik sampling menggunakan purposive sample yang berjumlah 10 atlet. Pengumpulan data penelitian menggunakan data sekunder yaitu dengan melakukan pengamatan video pertandingan. Instrumen penelitian yang digunakan adalah blanko analisis performa shooting petanque. Data baku penelitian dianalisis menggunakan rumus perhitungan persentase. Hasil penelitian menunjukkan, atlet dengan inisial AL memiliki performa shooting 46.4%, BS memiliki performa shooting 65%, IIS memiliki performa shooting 69.6%, MR memiliki performa shooting 61.4%, MAK memiliki performa shooting 50%, BAF memiliki performa shooting 42.9%, UH memiliki performa shooting 66.8%, SR memiliki performa shooting 51.6%, SA memiliki performa shooting 56.9%, dan DAH memiliki performa shooting 42.9%.

**Kata kunci:** Performa, Shooting, Petanque

## Shooting Performance of Petanque Athletes in Mataram City for the XI 2023 NTB PORPROV Championship

### Abstract

The purpose of this study was to find out the petanque shooting performance of the Mataram city athletes during the matches at the PORPROV NTB XI 2023 championship. The research method used was quantitative descriptive research. The research population was the petanque athletes in the city of Mataram, totaling 12 athletes. The sampling technique used a purposive sample of 10 athletes. Collecting research data using secondary data, namely by observing video matches. The research instrument used was a blank petanque shooting performance analysis. Research raw data were analyzed using a percentage calculation formula. The results showed that athletes with the initials AL had a shooting performance of 46.4%, BS had a shooting performance of 65%, IIS had a shooting performance of 69.6%, MR had a shooting performance of 61.4%, MAK had a shooting performance of 50%, BAF had a shooting performance of 42.9%, UH has a shooting performance of 66.8%, SR has a shooting performance of 51.6%, SA has a shooting performance of 56.9%, and DAH has a shooting performance of 42.9%.

**Keywords:** performance, shooting, petanque

**How to Cite:** Lubis, M. R., Isyani, I., & Permadi, A. G. (2023). Performa Shooting Petanque Atlet Kota Mataram pada Kejuaraan PORPROV NTB XI 2023. *Empiricism Journal*, 4(1), 213–224. <https://doi.org/10.36312/ej.v4i1.1298>



<https://doi.org/10.36312/ej.v4i1.1298>

Copyright© 2023, Lubis, et al.

This is an open-access article under the [CC-BY-SA](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/) License.



## PENDAHULUAN

Petanque adalah bentuk permainan *boules* yang tujuannya menghantarkan bola besi (*boules*) sedekat mungkin dengan bola kayu (*jack*) dengan kedua kaki harus berada di dalam lingkaran (*circle*), dimana olahraga ini dapat dimainkan pada lapangan yang rata dan relatif keras dengan standard lapangan berukuran panjang 12 sampai 15 meter dan lebar 3 sampai 4 meter (M. R. Lubis & Permadi, 2020a; Sabransyah, 2022). Berdasarkan teori *motor learning*, petanque adalah olahraga yang membutuhkan keterampilan manipulatif dan kontrol objek visual dimana atlet melakukan lemparan *boules* untuk mendekati atau menyingkirkan dengan tujuan memperoleh poin (M. Lubis et al., 2021; Samsudin & Low, 2018). Pada cabang olahraga petanque ada beberapa nomor atau kategori yang

dipertandingan seperti: *single*, *double*, *double mix*, *triple*, *triple mix*, dan nomor khusus *shooting* (M. R. Lubis & Permadi, 2021)

Teknik dasar olahraga petanque ada 2 jenis, yang pertama *pointing* merupakan jenis lemparan yang bertujuan untuk mendekati bola kayu sebagai target lebih dekat dari bola besi lawan. Dalam melakukan teknik *pointing* ada beberapa cara yang dapat dilakukan diantaranya *roll* (mengelinding), *soft lob* (melambung sedang), dan *full lob* (melambung tinggi). Jenis lemparan yang kedua adalah *shooting* merupakan jenis lemparan untuk menyingkirkan bola besi lawan dari bola kayu target. Dalam melakukan teknik *shooting* ada beberapa cara yang dapat dilakukan diantaranya *shot on the iron*, *short on shot* dan *shot on ground* (Andriyani et al., 2020; Sutrisna et al., 2018).

Petanque merupakan olahraga akurasi, untuk memperoleh akurasi yang tinggi dibutuhkan konsentrasi yang tinggi sehingga keterampilan lemparan menjadi hal mutlak yang harus dikuasai (M. R. Lubis et al., 2023; Pelana et al., 2021). Menurut Lubis dan Permadi (2020b) menyatakan bahwa penguasaan teknik *shooting* memiliki tingkat kesulitan yang lebih tinggi jika dibandingkan dengan teknik *pointing*. Penguasaan keterampilan *shooting* harus dilakukan dengan program latihan yang ketat dan menerapkan prinsip pentahapan latihan harus dilakukan, dimulai dari penguasaan fase gerak yang baik dan benar, intensitas dan beban latihan yang terukur akan menciptakan otomatisasi gerak *shooting* yang efektif dan mengurangi kesalahan pada saat melakukan *shooting* (M. R. Lubis, 2019). Jika kemampuan *shooting* yang dimiliki atlet tidak mumpuni maka tim tersebut akan sulit untuk memenangkan pertandingan (M. R. Lubis & Permadi, 2021).

Hasil kejuaraan PORPROV NTB XI 2023 pada cabang olahraga petanque, tim petanque kota Mataram memperoleh juara umum dengan perolehan 4 medali emas (pada nomor pertandingan *triple men*, *triple women*, *double women* dan beregu putri), 1 medali perak (*double men*), dan 1 medali perunggu (*triple mix B*). Berdasarkan hasil wawancara terbuka yang dilakukan peneliti terhadap pelatih, diperoleh informasi bahwa meskipun tim petanque kota Mataram memperoleh juara umum, tingkat keberhasilan *shooting* yang dilakukan atlet petanque kota Mataram selama kejuaraan berlangsung masih kurang memuaskan. Oleh sebab itu peneliti berinisiatif untuk melakukan analisis performa *shooting* untuk memperoleh data keberhasilan *shooting* yang valid dan objektif dengan melakukan analisis video pertandingan selama kejuaraan PORPROV NTB XI. Data hasil analisis video pertandingan dapat dijadikan pelatih dan atlet sebagai bahan evaluasi untuk tahap pencapaian prestasi selanjutnya. Sebagaimana dinyatakan oleh (Gratton & Jones, 2010) bahwa analisis performa bertujuan untuk memberikan informasi objektif kepada para atlet dan pelatih untuk membantu mereka memahami performa. Analisis performa dapat membantu meningkatkan proses pembinaan dengan memberikan informasi melalui data statistik. Sehingga penelitian ini bertujuan untuk mengetahui performa *shooting* petanque atlet kota Mataram pada kejuaraan PORPROV NTB XI 2023.

Penelitian sejenis telah dilakukan namun penelitian tidak spesifik mengenai performa *shooting* petanque atlet kota Mataram, diantaranya penelitian (Adinda & Irawan, 2022) kesimpulan penelitian menunjukkan bahwa analisis kesesuaian gerak *pointing* posisi jongkok dalam kategori "sesuai". Penelitian (Irawan, 2019) menyimpulkan bahwa ada hubungan antara konsentrasi dan koordinasi dalam ketepatan *shooting* terhadap prestasi atlet petanque. Analisis biomekanik digunakan untuk menganalisis meningkatkan kemampuan *shooting*. Penelitian (Irawan & Munir, 2021) kesimpulan penelitian menunjukkan bahwa analisis *backswing* dan penggunaan SEBT memiliki hubungan yang kontributif terhadap hasil *shooting* petanque yang dilakukan.

## METODE

Metode dalam penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif. Penelitian kuantitatif didefinisikan sebagai penelitian yang berisikan angka-angka, yang dianalisis dengan data atau statistik (Sugiyono, 2019). Penelitian deskriptif yaitu meneliti sebuah objek dan pencarian fakta dengan interpretasi yang tepat (Gusliati et al., 2019). Menurut (Adinda & Irawan (2022) penelitian yang bersifat analisis deskriptif bertujuan untuk menganalisis data dengan cara mendeskripsikan atau menggambarkan data yang telah terkumpul sebagaimana adanya tanpa bermaksud membuat kesimpulan yang berlaku untuk umum atau generalisasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui performa *shooting* petanque

yang dilakukan oleh atlet-atlet petanque kota Mataram selama gelaran kejuaraan PORPROV NTB XI 2023.

Populasi dalam penelitian ini berjumlah 12 atlet petanque kota Mataram pada PORPROV NTB XI 2023. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini yaitu *purposive sample* dengan kriteria sampel penelitian ditentukan oleh peneliti (Arieska, 2018), yaitu atlet petanque kota Mataram dengan spesialisasi *shooter* dan *middle* yang berjumlah 10 atlet, data sampel sebagai berikut:

**Tabel 1.** Data Sampel Penelitian

No	Inisial Atlet	Jenis Kelamin	Spesialisasi/Peran	Nomor Pertandingan
1	AL	Laki-laki	<i>Middle</i>	<i>Single Man / Double Men</i>
2	BS	Laki-laki	<i>Middle</i>	<i>Triple Men</i>
3	IIS	Laki-laki	<i>Shooter</i>	<i>Triple Men</i>
4	MR	Laki-laki	<i>Middle</i>	<i>Triple Men</i>
5	MAK	Laki-laki	<i>Shooter</i>	<i>Triple Mix B</i>
6	BF	Perempuan	<i>Middle</i>	<i>Single Woman</i>
7	UH	Perempuan	<i>Shooter</i>	<i>Double Women / Triple Woman / Beregu Putri</i>
8	SR	Perempuan	<i>Middle</i>	<i>Double Women / Triple Women</i>
9	SA	Perempuan	<i>Middle</i>	<i>Triple Women / Beregu Putri</i>
10	DAH	Perempuan	<i>Middle</i>	<i>Triple Mix B / Beregu Putri</i>

Pengumpulan data penelitian menggunakan data sekunder yaitu dengan melakukan pengamatan video pertandingan berupa analisis performa shooting atlet petanque kota Mataram yang bermain di nomor pertandingan hasil *Technical Meeting* diantaranya: *single man*, *single woman*, *double man*, *double women*, *triple men*, *triple women*, *triple mix B*, dan beregu putri pada kejuaraan PORPROV NTB XI 2023. Proses pengumpulan data dilakukan dengan cara: (1) menyiapkan blanko analisis performa *shooting* petanque yang merupakan instrumen penelitian (Petanque TFI de., 2002), (2) analisis video melalui internet yang bersumber dari *channel youtube* FOPI Nusa Tenggara Barat, (3) analisis video pertandingan dilakukan oleh 3 observer yaitu 1 pelatih dengan lisensi nasional dan 2 pelatih dengan lisensi daerah, (4) analisis video pertandingan dilakukan secara berulang untuk menghindari *human error*, (5) data siap diolah sebagai data baku penelitian.

Hasil pengamatan video pertandingan menggunakan blanko analisis performa *shooting* petanque, yang merupakan data baku penelitian dianalisis menggunakan rumus perhitungan persentase yang diadopsi dari (Sugiyono, 2019), dengan rumus sebagai berikut:

$$P = \frac{F}{N} \times 100\%$$

Keterangan:

- P : Persentase Performa *Shooting*  
 F : Frekuensi *Shooting On Target*  
 N : Jumlah *Shooting* (Total *Shooting*)

## HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil pengamatan video pertandingan berupa analisis performa *shooting* meliputi *shooting on target* yaitu menjauhkan bosi lawan, *shooting off target* yaitu tidak mengenai bosi lawan atau tidak menjauhkan bosi lawan, *sub total shooting* yaitu jumlah *shooting* yang dilakukan *on target* dan *off target* setiap babak pertandingan, *total shooting on target* yaitu jumlah *shooting on target* selama kejuaraan, *total shooting off target* yaitu jumlah *shooting off target* selama kejuaraan, *total shooting* yaitu jumlah keseluruhan *shooting* yang dilakukan selama kejuaraan berlangsung, dan persentase performa *shooting* selama kejuaraan. Berikut hasil performa *shooting* atlet petanque kota Mataram:

Tabel 2. Performa *Shooting* Petanque Atlet Inisial AL

Spesialisasi	Babak Penyisihan			Keterangan	
	Middle	On Target	Off Target		Sub Total
AL		4	8	12	Tidak lolos penyisihan group Single Man
		16	17	33	Juara Grup A Double Men (double knock out, 4 tim)
		Babak Semi Final			
		On Target	Off Target	Sub Total	Keterangan
		-	-	-	-
		12	9	21	Melaju ke babak final Double Men
		Babak Final			
		On Target	Off Target	Sub Total	Keterangan
		-	-	-	-
		7	11	18	Juara II Double Men (dari 8 tim)
<b>Total On Target</b>		39		<b>Persentase performa shooting :</b> $P = \frac{F}{N} \times 100\%$ $P = \frac{39}{84} \times 100\%$ $P = 46.4\%$	
<b>Total Off Target</b>		45			
<b>Total Shooting</b>		84			

Berdasarkan tabel 2, atlet petanque kota Mataram dengan inisial AL bermain di 2 nomor pertandingan yaitu *single man* dan *double men*. Pada nomor pertandingan *single man*, atlet tersebut terhenti di babak penyisihan. Sementara pada nomor pertandingan *double men*, bersama rekan satu tim atlet tersebut melaju hingga ke babak final dengan memperoleh juara II dari 8 tim yang berpartisipasi pada kejuaraan PORPROV NTB XI 2023. Total *shooting* yang dilakukan atlet tersebut selama bertanding pada kejuaraan PORPROV NTB XI 2023 yaitu sebanyak 84, *shooting on target* 39 dan *shooting off target* 45, dengan persentase performa *shooting* sebesar 46.4%.

Tabel 3. Performa *Shooting* Petanque Atlet Inisial BS

Spesialisasi	Babak Penyisihan			Keterangan	
	Middle	On Target	Off Target		Sub Total
BS		13	5	18	Juara Grup B Triple Men (double knock out, 4 tim)
		Babak Semi Final			
		On Target	Off Target	Sub Total	Keterangan
		8	5	13	Melaju ke babak final Triple Men
		Babak Final			
		On Target	Off Target	Sub Total	Keterangan
		5	4	9	Juara I Triple Men (dari 8 tim)
	<b>Total On Target</b>		26		<b>Persentase performa shooting :</b> $P = \frac{F}{N} \times 100\%$ $P = \frac{26}{40} \times 100\%$ $P = 65\%$
	<b>Total Off Target</b>		14		
	<b>Total Shooting</b>		40		

Berdasarkan tabel 3, atlet petanque kota Mataram dengan inisial BS hanya bermain di nomor pertandingan *triple men*. Bersama rekan satu tim, atlet tersebut melaju hingga ke babak final dengan memperoleh juara I dari 8 tim yang berpartisipasi pada kejuaraan PORPROV NTB XI 2023.

Total *shooting* yang dilakukan atlet tersebut selama bertanding pada kejuaraan PORPROV NTB XI 2023 yaitu sebanyak 40, *shooting on target* 26 dan *shooting off target* 14, dengan persentase performa *shooting* sebesar 65%.

**Tabel 4.** Performa *Shooting* Petanque Atlet Inisial IIS

Spesialisasi	Babak Penyisihan			Keterangan	
	Middle	On Target	Off Target		Sub Total
		18	6	24	Juara Grup B Triple Men (double knock out, 4 tim)
		Babak Semi Final			Keterangan
		On Target	Off Target	Sub Total	
IIS		12	6	18	Melaju ke babak final Triple Men
		Babak Final			Keterangan
		On Target	Off Target	Sub Total	
		9	5	14	Juara I Triple Men (dari 8 tim)
<b>Total</b>	<b>On Target</b>	26		<b>Persentase performa shooting :</b>	
<b>Total</b>	<b>Off Target</b>	14		$P = \frac{F}{N} \times 100\%$	
<b>Total</b>	<b>Shooting</b>	40		$P = \frac{39}{56} \times 100\%$	
				$P = 69.6\%$	

Berdasarkan tabel 4, atlet petanque kota Mataram dengan inisial IIS hanya bermain di nomor pertandingan *triple men*. Bersama rekan satu tim, atlet tersebut melaju hingga ke babak final dengan memperoleh juara I dari 8 tim yang berpartisipasi pada kejuaraan PORPROV NTB XI 2023.

Total *shooting* yang dilakukan atlet tersebut selama bertanding pada kejuaraan PORPROV NTB XI 2023 yaitu sebanyak 56, *shooting on target* 39 dan *shooting off target* 17, dengan persentase performa *shooting* sebesar 69.6%.

**Tabel 5.** Performa *Shooting* Petanque Atlet Inisial MR

Spesialisasi	Babak Penyisihan			Keterangan	
	Middle	On Target	Off Target		Sub Total
		12	8	20	Juara Grup B Triple Men (double knock out, 4 tim)
		Babak Semi Final			Keterangan
		On Target	Off Target	Sub Total	
MR		7	5	12	Melaju ke babak final Triple Men
		Babak Final			Keterangan
		On Target	Off Target	Sub Total	
		8	4	12	Juara I Triple Men (dari 8 tim)
<b>Total</b>	<b>On Target</b>	27		<b>Persentase performa shooting :</b>	
<b>Total</b>	<b>Off Target</b>	17		$P = \frac{F}{N} \times 100\%$	
<b>Total</b>	<b>Shooting</b>	44		$P = \frac{27}{44} \times 100\%$	
				$P = 61.4\%$	

Berdasarkan tabel 5, atlet petanque kota Mataram dengan inisial MR hanya bermain di nomor pertandingan *triple men*. Bersama rekan satu tim, atlet tersebut melaju hingga ke babak final dengan memperoleh juara I dari 8 tim yang berpartisipasi pada kejuaraan PORPROV NTB XI 2023.

Total *shooting* yang dilakukan atlet tersebut selama bertanding pada kejuaraan PORPROV NTB XI 2023 yaitu sebanyak 44, *shooting on target* 27 dan *shooting off target* 17, dengan persentase performa *shooting* sebesar 61.4%.

Tabel 6. Performa *Shooting* Petanque Atlet Inisial MAK

Spesialisasi	Babak Penyisihan			Keterangan	
	Middle	On Target	Off Target		Sub Total
MAK		15	13	28	Juara Grup B Triple Mix B (setengah kompetisi, 3 tim)
		Babak Semi Final			Keterangan
	On Target	Off Target	Sub Total		
		6	8	14	Juara III Bersama Triple Mix B (dari 7 tim)
<b>Total On Target</b>		21		<b>Persentase performa shooting :</b> $P = \frac{F}{N} \times 100\%$ $P = \frac{21}{42} \times 100\%$ $P = 50\%$	
<b>Total Off Target</b>		21			
<b>Total Shooting</b>		42			

Berdasarkan tabel 6, atlet petanque kota Mataram dengan inisial MAK hanya bermain di nomor pertandingan *triple mix B*. Bersama rekan satu tim, atlet tersebut terhenti di babak semi final dengan memperoleh juara III bersama dari 8 tim yang berpartisipasi pada kejuaraan PORPROV NTB XI 2023.

Total *shooting* yang dilakukan atlet tersebut selama bertanding pada kejuaraan PORPROV NTB XI 2023 yaitu sebanyak 42, *shooting on target* 21 dan *shooting off target* 21, dengan persentase performa *shooting* sebesar 50%.

Tabel 7. Performa *Shooting* Petanque Inisial Atlet BF

Spesialisasi	Babak Penyisihan			Keterangan
	Shooter	On Target	Off Target	
BF	6	8	14	Tidak lolos penyisihan group B Single Woman (double knock out, 4 tim)
<b>Total On Target</b>		6		<b>Persentase performa shooting :</b> $P = \frac{F}{N} \times 100\%$ $P = \frac{6}{14} \times 100\%$ $P = 42.9\%$
<b>Total Off Target</b>		8		
<b>Total Shooting</b>		14		

Berdasarkan tabel 7, atlet petanque kota Mataram dengan inisial BF hanya bermain di nomor pertandingan *single woman* dan tidak lolos penyisihan grup. Total *shooting* yang dilakukan atlet tersebut selama bertanding pada kejuaraan PORPROV NTB XI 2023 yaitu sebanyak 14, *shooting on target* 6 dan *shooting off target* 8, dengan persentase performa *shooting* sebesar 42.9%.

Tabel 8. Performa *Shooting* Petanque Atlet Inisial UH

Spesialisasi	Babak Penyisihan			Keterangan		
	Shooter	On Target	Off Target		Sub Total	
UH		16	8	24	Juara Grup B Triple Women (setengah kompetisi, 3 tim)	
		25	11	36	Juara Grup A Double Women (double knock out, 4 tim)	
		21	18	39	Juara Grup B Beregu Putri (setengah kompetisi, 3 tim)	
		Babak Semi Final			Keterangan	
		On Target	Off Target	Sub Total		
		9	3	12		Melaju ke babak final Triple Women
	15	6	21	Melaju ke babak final Double Women		

	14	7	21	Melaju ke babak final Beregu Putri
<b>Babak Final</b>				
	On Target	Off Target	Sub Total	Keterangan
	12	4	16	Juara I Triple Men (dari 7 tim)
	18	6	24	Juara I Double Women (dari 8 tim)
	19	11	30	Juara I Beregu Putri (dari 7 tim)
<b>Total On Target</b>	149		<b>Persentase performa shooting :</b>	
<b>Total Off Target</b>	74		$P = \frac{F}{N} \times 100\%$	
<b>Total Shooting</b>	223		$P = \frac{149}{223} \times 100\%$ $P = 66.8\%$	

Berdasarkan tabel 8, atlet petanque kota Mataram dengan inisial UH bermain di 3 nomor pertandingan yaitu *triple women*, *double women*, dan beregu putri. Bersama rekan satu tim, di nomor pertandingan *triple women*, *double women*, dan beregu putri atlet tersebut masing-masing memperoleh juara I pada kejuaraan PORPROV NTB XI 2023.

Total *shooting* yang dilakukan atlet tersebut selama bertanding pada kejuaraan PORPROV NTB XI 2023 yaitu sebanyak 223, *shooting on target* 149 dan *shooting off target* 74, dengan persentase performa *shooting* sebesar 66.8%.

**Tabel 9.** Performa *Shooting* Petanque Atlet Inisial SR

Spesialisasi	Babak Penyisihan			Keterangan
	On Target	Off Target	Sub Total	
Middle	5	6	11	Juara Grup B Triple Women (setengah kompetisi, 3 tim)
	5	7	12	Juara Grup A Double Women Women (double knock out, 4 tim)
<b>Babak Semi Final</b>				
	On Target	Off Target	Sub Total	Keterangan
SR	2	1	3	Melaju ke babak final Triple Women
	-	-	-	Melaju ke babak final Double Women
<b>Babak Final</b>				
	On Target	Off Target	Sub Total	Keterangan
	1	-	1	Juara I Triple Women (dari 7 tim)
	3	1	4	Juara I Double Women (dari 8 tim)
<b>Total On Target</b>	16		<b>Persentase performa shooting :</b>	
<b>Total Off Target</b>	15		$P = \frac{F}{N} \times 100\%$	
<b>Total Shooting</b>	31		$P = \frac{16}{31} \times 100\%$ $P = 51.6\%$	

Berdasarkan tabel 9, atlet petanque kota Mataram dengan inisial SR bermain di 2 nomor pertandingan yaitu *triple women* dan *double women*. Bersama rekan satu di nomor pertandingan *triple women* dan *double women* atlet tersebut masing-masing memperoleh juara I pada kejuaraan PORPROV NTB XI 2023.

Total *shooting* yang dilakukan atlet tersebut selama bertanding pada kejuaraan PORPROV NTB XI 2023 yaitu sebanyak 31, *shooting on target* 16 dan *shooting off target* 15, dengan persentase performa *shooting* sebesar 51.6%.

Tabel 10. Performa *Shooting* Petanque Atlet Inisial SA

Spesialisasi	Babak Penyisihan			Keterangan	
	Middle	On Target	Off Target		Sub Total
SA		9	6	15	Juara Grup B Triple Women (setengah kompetisi, 3 tim)
		8	4	12	Juara Grup B Beregu Putri (setengah kompetisi, 3 tim)
		Babak Semi Final			Keterangan
		On Target	Off Target	Sub Total	
		3	2	5	Melaju ke babak final Triple Women
		4	3	7	Melaju ke babak final Beregu Putri
		Babak Final			Keterangan
		On Target	Off Target	Sub Total	
		2	2	4	Juara I Triple Women (dari 7 tim)
		3	5	8	Juara I Beregu Putri (dari 7 tim)
<b>Total</b>	<b>On Target</b>	29		<b>Persentase performa shooting :</b> $P = \frac{F}{N} \times 100\%$ $P = \frac{29}{51} \times 100\%$ $P = 56.9\%$	
<b>Total</b>	<b>Off Target</b>	22			
<b>Total</b>	<b>Shooting</b>	51			

Berdasarkan tabel 10, atlet petanque kota Mataram dengan inisial SA bermain di 2 nomor pertandingan yaitu *triple women* dan beregu putri. Bersama rekan satu di nomor pertandingan *triple women* dan beregu putri atlet tersebut masing-masing memperoleh juara I pada kejuaraan PORPROV NTB XI 2023.

Total *shooting* yang dilakukan atlet tersebut selama bertanding pada kejuaraan PORPROV NTB XI 2023 yaitu sebanyak 51, *shooting on target* 29 dan *shooting off target* 22, dengan persentase performa *shooting* sebesar 56.9%.

Tabel 11. Performa *Shooting* Petanque Atlet Inisial DAH

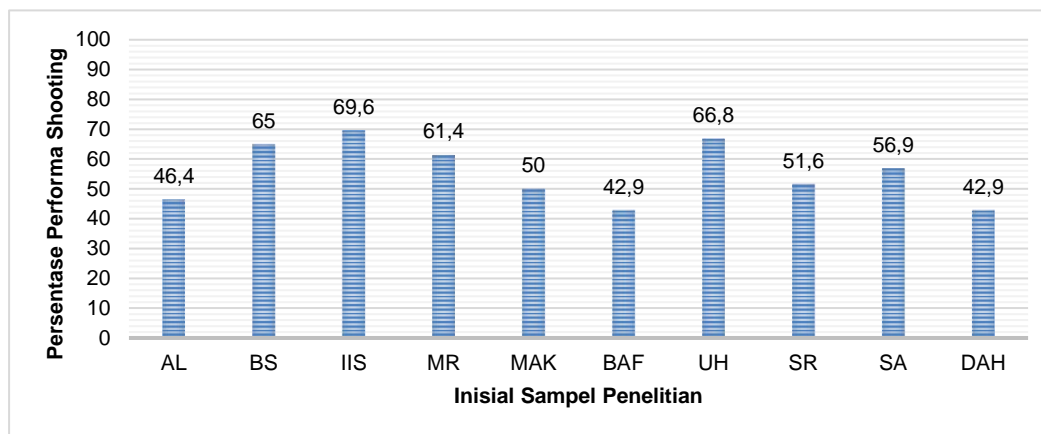
Spesialisasi	Babak Penyisihan			Keterangan	
	Middle	On Target	Off Target		Sub Total
DAH		6	8	14	Juara Grup B Triple Mix B (setengah kompetisi, 3 tim)
		2	5	7	Juara Grup B Beregu Putri (setengah kompetisi, 3 tim)
		Babak Semi Final			Keterangan
		On Target	Off Target	Sub Total	
		1	4	5	Juara III Bersama Triple Mix B (dari 7 tim)
		5	3	8	Melaju ke babak final Beregu Putri
		Babak Final			Keterangan
		On Target	Off Target	Sub Total	
		-	-	-	-
		4	4	8	Juara I Beregu Putri (dari 7 tim)
<b>Total</b>	<b>On Target</b>	18		<b>Persentase performa shooting :</b> $P = \frac{F}{N} \times 100\%$ $P = \frac{18}{42} \times 100\%$ $P = 42.9\%$	
<b>Total</b>	<b>Off Target</b>	24			
<b>Total</b>	<b>Shooting</b>	42			

Berdasarkan tabel 11, atlet petanque kota Mataram dengan inisial DAH bermain di 2 nomor pertandingan yaitu *triple mix B* dan beregu putri. Pada nomor pertandingan *triple mix*



B atlet tersebut terhenti di babak semi final dengan memperoleh juara III bersama dan nomor pertandingan beregu putri memperoleh juara I pada kejuaraan PORPROV NTB XI 2023.

Total *shooting* yang dilakukan atlet tersebut selama bertanding pada kejuaraan PORPROV NTB XI 2023 yaitu sebanyak 42, *shooting on target* 18 dan *shooting off target* 24, dengan persentase performa *shooting* sebesar 42.9%. Berikut diagram hasil analisis performa shooting petanque atlet kota Mataram:



**Gambar 1.** Diagram Performa *Shooting* Petanque Atlet Kota Mataram

Berdasarkan gambar 1 menunjukkan persentase performa *shooting* petanque atlet kota Mataram selama mengikuti pertandingan pada kejuaraan PORPROV NTB XI 2023. Atlet dengan inisial AL memiliki performa *shooting* 46.4%, inisial BS memiliki performa *shooting* 65%, inisial IIS memiliki performa *shooting* 69.6%, inisial MR memiliki performa *shooting* 61.4%, inisial MAK memiliki performa *shooting* 50%, inisial BAF memiliki performa *shooting* 42.9%, inisial UH memiliki performa *shooting* 66.8%, inisial SR memiliki performa *shooting* 51.6%, inisial SA memiliki performa *shooting* 56.9%, dan inisial DAH memiliki performa *shooting* 42.9%.

Berdasarkan hasil temuan penelitian, atlet petanque kota Mataram memiliki performa *shooting* yang variatif. Performa *shooting* tersebut disebabkan oleh beberapa faktor diantaranya adalah faktor penguasaan keterampilan teknik *shooting* atlet, sebagaimana dinyatakan oleh (Permadi & Lubis, 2022; Schmidt & Wrisberg, 2008) fase-fase gerak menjadi fokus perhatian dalam penguasaan keterampilan gerak. Selanjutnya (Irawan, 2019; M. Lubis et al., 2021) menyatakan bahwa performa *shooting* berkaitan erat dengan fase-fase gerak *shooting* yang terkoordinasi dengan baik dan benar, sehingga akan tercipta otomatisasi gerak *shooting* yang efektif dan efisien. Fase gerak ayunan lengan lurus ke belakang mempengaruhi sudut *back swing*, fase gerak ayunan lengan lurus ke depan mempengaruhi *swing*, fase gerak *grip* dan *follow throw* mempengaruhi *release* dan ketinggian bosi saat pelepasan melakukan *shooting* (Irawan & Munir, 2021).

Selain faktor teknik, faktor fisik mempengaruhi performa *shooting*, hasil penelitian (Hanief & Purnomo, 2019) bahwa kekuatan otot lengan, kelentukan pergelangan tangan, keseimbangan, dan koordinasi mata-tangan merupakan faktor fisik dominan penentu prestasi petanque. Keberhasilan dalam melempar bosi tidak terlepas dari peran kekuatan otot lengan. Ayunan lengan yang baik dengan memegang bola besi menghasilkan lintasan parabol dengan sudut lemparan adalah buah dari kekuatan otot lengan. Stabilisasi *glenohumeral* dan kekuatan otot adalah salah satu faktor terpenting untuk mengembangkan kecepatan lemparan bola (M. D. S. Andrade et al., 2010; Hanief & Purnomo, 2019; Nicholson et al., 2022). Namun kelelahan otot juga dapat berdampak pada akurasi melempar (M. S. Andrade et al., 2016), karena pada permainan petanque memiliki banyak babak pertandingan sehingga tidak tertutup kemungkinan adanya faktor kelelahan (*fatigue*). Keseimbangan tubuh yang baik akan mendukung stabilitas ayunan lengan dalam melakukan *shooting*. Seorang atlet saat melakukan *shooting* diupayakan tidak melakukan gerakan pada tungkai yang akan menambah *Range of Motion* (ROM) yang akan mengganggu posisi alur lengan saat melepas bola (Phytanza et al., 2022). Agustina &

Priambodo (2017) menyampaikan bahwa koordinasi antara mata-tangan dan otot lengan menjadi faktor utama dalam keberhasilan sebuah *shooting*. Fleksibilitas yang baik dari bahu dan juga pergelangan tangan serta memerlukan koordinasi tangan yang baik pula agar dapat melihat sasaran dan menghantarkan bosi sesuai dengan yang dituju sehingga dapat mengenai sasaran (Wahyudhi et al., 2021).

Performa *shooting* atlet saat bertanding sangat dipengaruhi oleh faktor psikologi atlet, hasil penelitian (Amalia et al., 2019) bahwa kecemasan dan percaya diri merupakan faktor psikologis dominan penentu prestasi petanque. Atlet yang memiliki penguasaan fisik, teknik dan taktik yang baik, akan tetapi jika pikiran seorang atlet terganggu oleh hal-hal negatif seperti emosi negatif yang berlebihan maka dapat mengganggu konsentrasi dan tidak akan optimal dalam bertanding. Atlet tidak dapat melakukan yang terbaik karena kecemasan dan stres. Setiap atlet dalam menghadapi persaingan memiliki tingkat kecemasan dan stres yang berbeda-beda. Perbedaan ini disebabkan kemampuan dan cara masing-masing atlet dalam menghadapi kecemasan dan stress yang dialami atlet (Raibowo et al., 2021). Sumber kecemasan dan stress dapat berasal dari dalam diri atlet dan dapat pula berasal dari luar atlet. Pada atlet misalnya: perasaan takut gagal, ragu akan kemampuannya, perasaan kurang latihan dan sebagainya. Dari luar atlet, misalnya: pengaruh penonton, tidak adanya keluarga, lingkungan permainan yang asing baginya, tidak adanya pelatih, rangsangan yang membingungkan dan sebagainya (Badaru et al., 2022). Dengan kepercayaan diri yang cukup, seorang atlet akan mengeluarkan performa terbaiknya. Percaya diri merupakan salah satu syarat penting bagi atlet untuk melakukan *shooting*. Rasa percaya diri tidak tumbuh dengan sendirinya. Rasa percaya diri tumbuh dari proses interaksi dalam latihan yang berlangsung terus menerus dan dalam pertandingan yang telah dialalui sebelumnya sehingga membentuk mental bertanding yang baik (Pelana et al., 2021).

## KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian, atlet kota Mataram selama mengikuti pertandingan pada kejuaraan PORPROV NTB XI 2023 menunjukkan performa *shooting* yang bervariasi, diantaranya: AL memiliki performa *shooting* 46.4%, BS memiliki performa *shooting* 65%, IIS memiliki performa *shooting* 69.6%, MR memiliki performa *shooting* 61.4%, MAK memiliki performa *shooting* 50%, BAF memiliki performa *shooting* 42.9%, UH memiliki performa *shooting* 66.8%, SR memiliki performa *shooting* 51.6%, SA memiliki performa *shooting* 56.9%, dan DAH memiliki performa *shooting* 42.9%.

## REKOMENDASI

Penelitian ini merekomendasikan agar melakukan analisis lebih lanjut dengan menggunakan teknologi digital seperti penggunaan program kinovea untuk menganalisis keberhasilan *shooting* lebih mendalam

## UCAPAN TERIMAKASIH

Trimakasih kami ucapkan kepada manager, official, dan pelatih petanque kota Mataram serta PENGPROV FOPI NTB yang telah mendukung dan memfasilitasi selama penelitian ini berjalan hingga selesai.

## DAFTAR PUSTAKA

- Adinda, J., & Irawan, F. A. (2022). Analisis Kesesuaian Gerak Pointing dengan Posisi Jongkok pada Olahraga Petanque. *JOSSAE (Journal of Sport Science and Education)*, 7(1), Article 1. <https://doi.org/10.26740/jossae.v7n1.p17-23>
- Agustina, A. T., & Priambodo, A. (2017). Hubungan Antara Tingkat Konsentrasi Terhadap Hasil Ketepatan Shooting Olahraga Petanque Pada Peserta Unesa Petanque Club. *Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 5(3), 391–395.
- Amalia, B., Nurkholis, N., & Sulistyarto, S. (2019). Faktor Fisik dan Psikologis Prestasi Cabang Olahraga Petanque. *Jurnal Sport Area*, 4(2). [https://doi.org/10.25299/sportarea.2019.vol4\(2\).3041](https://doi.org/10.25299/sportarea.2019.vol4(2).3041)
- Andrade, M. D. S., Fleury, A. M., de Lira, C. A. B., Dubas, J. P., & da Silva, A. C. (2010). Profile of isokinetic eccentric-to-concentric strength ratios of shoulder rotator muscles

- in elite female team handball players. *Journal of Sports Sciences*, 28(7), 743–749. <https://doi.org/10.1080/02640411003645687>
- Andrade, M. S., de Carvalho Koffes, F., Benedito-Silva, A. A., da Silva, A. C., & de Lira, C. A. B. (2016). Effect of fatigue caused by a simulated handball game on ball throwing velocity, shoulder muscle strength and balance ratio: A prospective study. *BMC Sports Science, Medicine & Rehabilitation*, 8, 13. <https://doi.org/10.1186/s13102-016-0038-9>
- Andriyani, F. D., Or, M., Umar, H., Sutrisna, T., Asmawi, M., & Pelana, R. (2020). Teknik Dasar Bermain Olahraga Petanque. *Jurnal Studi Komunikasi Dan Media*, 2(2), 108–108.
- Arieska, P. K. dan N. H. (2018). Pemilihan Teknik Sampling Berdasarkan Perhitungan Efisiensi Relatif. *Jurnal Statistika*, 6(2), 166–171.
- Badaru, B., Anwar, N. I. A., Hasmyati, H., Juhani, J., & Azis, I. (2022). Analysis of Anxiety and Stress Level of Petanque Athletes. *Halaman Olahraga Nusantara: Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 5(2), Article 2. <https://doi.org/10.31851/hon.v5i2.7104>
- Gratton, C., & Jones, I. (2010). *Research methods for sports studies* (2. ed., repr). Routledge.
- Gusliati, P., Eliza, D., & Hartati, S. (2019). Analisis Video Pembelajaran Share Book Reading Menggunakan Cerita Rakyat Sabai Nan Aluih pada Anak Usia Dini. *Jurnal Obsesi: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 3(2), Article 2. <https://doi.org/10.31004/obsesi.v3i2.176>
- Hanief, Y. N., & Purnomo, A. M. I. (2019). Petanque: Apa saja faktor fisik penentu prestasinya? *Jurnal Keolahragaan*, 7(2), 116–125. <https://doi.org/10.21831/JK.V7I2.26619>
- Irawan, F. A. (2019). Biomechanical Analysis of Concentration and Coordination on The Accuracy in Petanque Shooting. *ACTIVE: Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreation*, 8(2), 96–100. <https://doi.org/10.15294/ACTIVE.V8I2.30467>
- Irawan, F. A., & Munir, A. S. (2021). Analisis Backswing Dan Penggunaan Star Excursion Balance Test (SEBT) Terhadap Hasil Lemparan Shooting Petanque. *JOSSAE (Journal of Sport Science and Education)*, 197–204. <https://doi.org/10.26740/jossae.v6n2.p197-204>
- Lubis, M., Lubis, M. R., Permadi, A. G., & Muhaimin, A. (2021). The Effectiveness of Using Le Duo Tir Tools in Increasing Petanque Shooting Accuracy. *Prisma Sains: Jurnal Pengkajian Ilmu Dan Pembelajaran Matematika Dan IPA IKIP Mataram*, 9(2), 186–192. <https://doi.org/10.33394/j-ps.v9i2.4074>
- Lubis, M. R. (2019). *Perbedaan Latihan Shooting Menggunakan Penghalang Dan Tanpa Penghalang Terhadap Peningkatan Kemampuan Shooting Game Atlet Pemula Petanque IKIP Mataram*. 1(1), 287–300. <https://doi.org/10.36312/essh.v1i1.43>
- Lubis, M. R., & Permadi, A. G. (2020a). Perbedaan Pengaruh Latihan Imagery Dan Tanpa Latihan Imagery Terhadap Peningkatan Kemampuan Shooting Game Atlet Petanque UNDIKMA. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 6(1), Article 1. <https://doi.org/10.58258/jime.v6i1.1114>
- Lubis, M. R., & Permadi, A. G. (2020b). Perbedaan pengaruh model latihan konsentrasi dan tanpa model latihan konsentrasi terhadap peningkatan kemampuan shooting game atlet petanque UNDIKMA. *JISIP (Jurnal Ilmu Sosial Dan Pendidikan)*, 4(4), 632–637. <https://doi.org/10.36312/JISIP.V4I4.1613>
- Lubis, M. R., & Permadi, A. G. (2021). Perbedaan pengaruh latihan konsentrasi dan latihan koordinasi terhadap peningkatan kemampuan shooting game atlet petanque UNDIKMA. *JISIP (Jurnal Ilmu Sosial Dan Pendidikan)*, 5(2), 577–582. <https://doi.org/10.36312/JISIP.V5I2.2005>
- Lubis, M. R., Permadi, A. G., & Isyani, I. (2023). Modified Duo Tir as an Alternative Training Media to Improve Shooting Accuracy in Petanque. *Journal of Innovation in Educational and Cultural Research*, 4(1), Article 1. <https://doi.org/10.46843/jiecr.v4i1.443>
- Nicholson, K. F., Hulburt, T. C., Kimura, B. M., & Aguinaldo, A. L. (2022). Relationship between ground reaction force and throwing arm kinetics in high school and collegiate pitchers. *The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 62(9), 1179–1183. <https://doi.org/10.23736/S0022-4707.21.13150-0>

- Pelana, R., Setiakarnawijaya, Y., Dwiyan, F., Sari, L. P., & Antoni, R. (2021). The effect of arm length, arm endurance and self-confidence on petanque shooting. *Journal of Physical Education and Sport (JPES)*, 21(4), 2381–2388. <https://doi.org/DOI:10.7752/jpes.2021.s4319>
- Permadi, A. G., & Lubis, M. R. (2022). Penggunaan Video Feedback (VFB) Untuk Meningkatkan Kemampuan Shooting Petanque. *Empiricism Journal*, 3(1), Article 1. <https://doi.org/10.36312/ej.v3i1.722>
- Petanque TFI de. (2002). *The Official International Rules Of The Game Of Petanque*. (4):1–12.
- Phytanza, D. T. P., Burhaein, E., Indriawan, S., Lourenço, C. C. V., Demirci, N., Widodo, P., Widiyono, I. P., Irawan, Y. F., Sutopo, W. G., Parmadi, M., Azizah, A. R., Saleh, M., Hadiatmo, A., & Susanto, A. (2022). Accuracy Training Program: Can Improve Shooting Results of Petanque Athletes Aged 15-20 Years? *International Journal of Human Movement and Sports Sciences*, 10(1), 121–130. <https://doi.org/10.13189/saj.2022.100117>
- Raibowo, S., Jatra, R., Prabowo, A., Nopiyan, Y. E., & Ilahi, B. R. (2021). Anxiety and Concentration of Tennis Chair Umpire. *Halaman Olahraga Nusantara: Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 4(2), Article 2. <https://doi.org/10.31851/hon.v4i2.5640>
- Sabransyah, M. (2022). Efektivitas Penggunaan Alat Modified Duo Tir Dalam Meningkatkan Ketepatan Shooting Petanque. *Sportify Journal*, 2(2), Article 2. <https://doi.org/10.36312/sfj.v2i2.30>
- Samsudin, N. A., & Low, J. F. L. (2018). The effects of different focus of attention on throwing skills among autistic spectrum disorder children. *Journal of Fundamental and Applied Sciences*, 9(6S), 1312–1312. <https://doi.org/10.4314/jfas.v9i6s.96>
- Schmidt, R. A. (Richard A., & Wrisberg, C. A. (2008). *Motor learning and performance: A situation-based learning approach*. 395–395.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian & Pengembangan Reseach and Development* (6th ed., p. 711). Alfabeta.
- Sutrisna, T., Asmawi, M., & Pelana, R. (2018). Model Latihan Keterampilan Shooting Olahraga Petanque Untuk Pemula. *JURNAL SEGAR*, 7(1), 46–53. <https://doi.org/10.21009/SEGAR/0701.05>